



RÈGLES D'HYGIÈNE



Porter un masque



Respecter les distances de sécurité d'**1 mètre** au minimum. **Saluer de loin**, sans serrer la main.



Tousser dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique.
Si vous sentez des effets de la maladie ou en cas de doute, prévenir immédiatement son supérieur.



Se laver les mains très régulièrement et systématiquement après avoir touché des surfaces potentiellement contaminées (sonnettes, poignées immeubles...).



Utiliser des essuie-mains à usage unique.



UN LAVAGE DE MAINS EFFICACE

QUAND FAUT-IL SE LAVER LES MAINS ?

APRÈS

- s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- avoir rendu visite à une personne malade
- chaque sortie à l'extérieur
- avoir pris les transports en commun
- être allé aux toilettes
- s'être occupé d'un bébé

ars | Santé publique France | Assurance Maladie | MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

✓ **Étape 1**



Rincez-vous bien les mains

✓ **Étape 2**



Utilisez du savon

✓ **Étape 3**



Frottez pendant 30 secondes

✓ **Étape 3**



Nettoyez la zone entre vos doigts

✓ **Étape 3**



Nettoyez également vos ongles

✓ **Étape 4**



Rincez-vous bien les mains